

Pressmeddelande från Hjärnfonden 090618

Beroendeproblematik i fokus på Volvo Ocean Race: Världsomseglaren Roger Nilson berättar i TV4 om sin tid som sex- och relationsmissbrukare

Beroende är en av våra mest kostsamma och allvarliga folksjukdomar. I helgen intensifieras Röda Fjäders-kampanjen mot beroendesjukdomar i samband med att TV4 sänder från Volvo Ocean Race och Skeppsbron i Stockholm med världsomseglaren och Röda Fjäders-ambassadören Roger Nilson.

– Kickarna efter seglingarna efterlämnade en oerhörd tomhet inom mig. Jag kände mig ensam och maktlös. Jag blev besatt av att få bekräftelse och sex. Till sjöss var seglingen min drog, i land blev det kvinnorna, säger Roger Nilson.

I TV4 studion finns även Lars Olson från Hjärnfonden som är neuroprofessor vid KI och expert på beroendesjukdomar samt Bitten Jonsson, nykter alkoholist och behandlingsspecialist. Roger Nilson är för närvarande navigatör på Telefonica Black och kommer att prata om sin tid som sex- och relationsmissbrukare.

Roger Nilson tillfrisknade när han genomgick tolvstegsprogrammet. Idag är Roger gift och har en fungerande relation. Han stödjer Röda Fjäders-kampanjen helhjärtat eftersom han vill att fler ska förstå vad det innebär att vara beroende. Med det hoppas han att många av de tabun och skamkänslor som är kopplade till sjukdomen ska försvinna. Röda Fjäders är en nationell informations- och insamlingskampanj mot beroendesjukdomar. Kampanjen har ett samarbete med Volvo Ocean Race och under stoppet i Stockholm vid Skeppsbron och i Kungsträdgården kan man köpa röda fjädrar för att visa sitt stöd.

Beroende är en förvärvad och kronisk hjärnsjukdom som är behandlingsbar. Sårbarheten är i betydande utsträckning ärftlig. Idag vet forskare att beroendesjukdom inte bara drabbar personer som missbrukar en drog. Lika vanligt är det att bli beroende av ett beteende, som exempelvis spel eller sex. Hjärnan har ett belöningssystem som är till för att belöna oss för sådant som är nödvändigt för vår överlevnad. Det är belöningssystemet som gör det njutningsfullt att äta, dricka, motionera och ha sex. När vi engagerar oss i dessa beteenden belönas vi och får minnen av våra njutningar så att vi upprepar dem.

– Beroende uppstår när kickarna från droger eller beteenden bygger om hjärnans belöningssystem så att man till sist bara njuter av det man har blivit beroende av. Man kan med funktionell magnetkamerateknik se hur hjärnans belöningssystem har kidnappats, säger Lars Olson.

Fakta Hjärnfonden

Hjärnfonden är en insamlingsstiftelse med syfte att främja forskning och sprida information om hjärnans sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar. Verksamheten bygger på frivilliga bidrag och gåvor. Varje år delar Hjärnfonden ut stipendier till forskare som nyligen doktorerat samt större anslag till kvalitativa forskningsprojekt. En vetenskaplig nämnd bestående av ett 20-tal av landets främsta neuroprofessorer granskar ansökningarna. www.hjarnfonden.se

Under 2009 är Hjärnfonden förmånstagare till Lions Röda Fjäders-kampanj till förmån för beroendeforskningen. www.rodafjadern.se

Presskontakt
Mats Persson, Pressansvarig
018-67 72 62
0730-517 553
Mats.persson@hjarnfonden.se