



Är du alkoholberoende?

Alkoholism kan leda till ekonomisk kris, personliga tragedier och stora familjeproblem. Bara i Sverige dör omkring 7000 personer varje år på grund av sjukdomar eller skador som har samband med alkoholdrickande. I vården har en femtedel av alla patienter som tas in i akutsjukvården alkoholproblem och inom den psykiatriska sjukvården är andelen alkoholfall omkring 40 procent. Varje år föds 400 barn med iakttagbara skador som beror på att mamman druckit alkohol under graviditeten.

Är du i riskzonen?

Alkoholism är liksom andra beroenden kopplat till hjärnans belöningssystem. Svarar du ja på följande påståenden kan du vara alkoholberoende.

- Jag måste dricka mer alkohol för att bli lika berusad som tidigare.
- Jag har ett återställarbehov och känner sug efter att dricka dagen efter och mår bättre av det.
- Jag får minnesluckor när jag dricker alkohol.
- Jag har ett lättväckt alkoholbegär och en liten mängd alkohol skapar sug efter mer.
- Jag tappar kontrollen över mitt drickande eller över mitt beteende när jag har druckit.
- Jag ökar min konsumtion och dricker oftare eller mer än jag tänkt.
- Jag förnekar mitt beroende för mig själv och min omgivning och hävdar att jag har kontroll.
- Jag får abstinensbesvär och ångest när jag inte får dricka.

Behandling finns, men mer forskning är nödvändig!

Alkoholberoende kan behandlas med samtalsterapi och medicinering. Under behandlingen kartläggs mönster i beteendet och man ökar förståelsen för orsakerna bakom problemet. Alkoholberoende påminner på många sätt om andra beroenden eftersom de kemiska och strukturella förändringarna i hjärnans belöningssystem i huvudsak är likartade oavsett vilket beroende det gäller.

Sammanlagt kostar beroendesjukdomar över 22 miljarder kronor varje år. För att kunna utveckla fler behandlingsmetoder samt förebygga och hitta botemedel behövs mer forskning kring hjärnan och dess belöningssystem.