



Är du beroende av narkotika?

Narkotikamissbruk kostar samhället cirka 8 miljarder kronor i form av utgifter för vård, behandling, kriminalvård, socialtjänst, rättsväsende och tullverksamhet samt utgifter för företag och privatpersoner relaterade till egendomsbrott.

Dödligheten bland narkotikamissbrukare är hög jämfört med normalbefolkningen. Narkomaner dör såväl av direkta drogeffekter som av yttre omständigheter som kan ha samband med deras missbruk. Drogmisbruk kan även ge upphov till hjärnskador och personlighetsförändringar.

Är du i riskzonen?

Narkotikamissbruk är liksom andra beroenden kopplat till hjärnans belöningssystem. Svarar du ja på följande påståenden är risken stor att du är beroende.

- Jag kan inte sluta tänka på narkotika och känner ofta ett sug efter att få ta igen.
- Jag får ångest och skuld känslor när jag tar narkotika.
- Jag försöker att sluta men suget efter narkotika tar över.
- Jag undviker min familj för att få mer tid till mitt missbruk.
- Jag har fått sämre fysisk hälsa och jag känner mig ofta trött på grund av mitt missbruk.
- Jag får abstinensbesvär när jag inte får ägna mig åt mitt drogberoende.
- Jag förnekar mitt beroende för mig själv och min omgivning och hävdar att jag har kontroll.
- Jag begår brott för att finansiera mitt beroende.
- Jag riskerar att förlora viktiga relationer, anställningar, studier eller annan karriär på grund av mitt beroende.

Behandling finns, men mer forskning är nödvändig!

Narkotikaberoende kan behandlas med samtalsterapi och i vissa fall medicinering. Under behandlingen kartläggs mönster i beteendet och man ökar förståelsen för orsakerna bakom problemet. Beroendet påminner på många sätt om andra beroenden eftersom de kemiska och strukturella förändringarna i hjärnans belöningssystem i huvudsak är likartade oavsett vilket beroende det gäller.

Sammanlagt kostar beroendesjukdomar över 22 miljarder kronor varje år. För att kunna utveckla fler behandlingsmetoder samt förebygga och hitta botemedel behövs mer forskning kring hjärnan och dess belöningssystem.